

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2025-26
ΩΡΕΣ ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΟΝΕΩΝ – ΚΑΘΗΓΗΤΩΝ
ΑΝΑ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΩΡΑ

ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ		ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ
1 ^η ώρα	08.10 - 08.55	Γκίνη Αναστασία, Μουσικής
3 ^η ώρα	10.00 - 10.45	Μπεζανάς Παναγιώτης, Θεολόγος *Σταυρίδης Φώτιος, Μαθηματικός Γεωργάκας Εμμανουήλ, Πληροφορικής *Αλεξάνδρου Χρυσάνθη, Γερμανικών Αργυροπούλου Βασιλική, Πληροφορικής Χρυσοβέργης Κωνσταντίνος, Διευθυντής, Φυσικός Φόρστερ Χριστίνα, Γερμανικών Ζαπάντη Αθανασία, Γαλλικών
4 ^η ώρα	10.50 - 11.35	Αλεξίου Αλέξανδρος, Φιλολόγος Κατσικαρίδης Λεωνίδας, Φιλολόγος *Καρασάββα Σοφία, Γαλλικών *Νεονάκης Αντώνιος, Θεολόγος Σαρμή Στέλλα, Οικιακής Οικονομίας/Κοιν.Πολ.Αγωγή Τεμπρεκίδης Βασίλειος, Φυσικός Δήμος Ευάγγελος, Αγγλικών Μαθάς Βασίλειος, Φυσικής Αγωγής Σπανός Θεόδωρος, Εικαστικών *Τριαντακωνσταντή Βιργινία, Χημικός Τσιριγώτη Ευανθία, Βιολόγος Οικονόμου Παναγιώτα, Αγγλικών *Οικονόμου Άννα, Αγγλικών *Βέργουλα Μαρία-Αμαλία, Οικονομολόγος/ Οικιακή Οικονομία, Εργαστήρια Δεξιοτήτων
5 ^η ώρα	11.45 - 12.25	Μαυρίδου Φωτεινή, Φυσικής Αγωγής Σταυρίδου Αγλαΐα, Αγγλικών Μπίκου Ελένη, Μαθηματικός Κωνσταντινίδου Ελευθερία, Γερμανικών Τόλιου Αναστασία, Γαλλικών *Κωσταρά Βασιλική, Αγγλικών Φωτίου Μαρία, Υποδιευθύντρια, Φιλολόγος
6 ^η ώρα	12.30 - 13.10	Καρανάσιου Σωσάνα, Φιλολόγος Μυτακίδου Παναγιώτα, Φιλολόγος Διαμαντίδου Άννα, Τεχνολογίας Τσολάκης Αθανάσιος, Μαθηματικός Κάλλη Ιωάννα, Φιλολόγος *Νανά Παναγιώτα, Φιλολόγος

* Καθηγητές που δέχονται τους γονείς στον χώρο του Λυκείου

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2025-26
ΩΡΕΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΟΝΕΩΝ – ΚΑΘΗΓΗΤΩΝ **ΑΝΑ ΗΜΕΡΑ & ΩΡΑ**

ΗΜΕΡΑ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΩΡΑ		ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ	2 ^η	09.00 - 09.45	*Αλεξάνδρου Χρυσάνθη, Γερμανικών Ζαπάντη Αθανασία, Γαλλικών
	3 ^η	10.00 - 10.45	*Νανά Παναγιώτα, Φιλόλογος Αργυροπούλου Βασιλική, Πληροφορικής Διαμαντίδου Άννα, Τεχνολογίας Σπανός Θεόδωρος, Εικαστικών Μυτακίδου Παναγιώτα, Φιλόλογος
	4 ^η	10.50 - 11.35	Οικονόμου Παναγιώτα, Αγγλικών
	5 ^η	11.45 - 12.25	*Οικονόμου Άννα, Αγγλικών Αλεξίου Αλέξανδρος, Φιλόλογος Μπίκου Ελένη, Μαθηματικός *Κωσταρά Βασιλική, Αγγλικών *Σταυρίδης Φώτιος, Μαθηματικός
	6 ^η	12.30 - 13.10	Μαυρίδου Φωτεινή, Φυσικής Αγωγής Τεμπρεκίδης Βασίλειος, Φυσικός
	7 ^η	13.25 - 14.05	Σταυρίδου Αγλαΐα, Αγγλικών
ΤΡΙΤΗ	4 ^η	10.50 - 11.35	Χρυσοβέργης Κωνσταντίνος, Διευθυντής, Φυσικός
	5 ^η	11.45 - 12.25	Καρασάββα Σοφία, Γαλλικών *Νεονάκης Αντώνιος, Θεολόγος
	6 ^η	12.30 - 13.10	Κωνσταντινίδου Ελευθερία, Γερμανικών Τόλιου Αναστασία, Γαλλικών
	8 ^η	14.10 - 14.50	Τσιριγώτη Ευανθία, Βιολόγος
ΤΕΤΑΡΤΗ	4 ^η	10.50 - 11.35	Δήμος Ευάγγελος, Αγγλικών Κάλλη Ιωάννα, Φιλόλογος
	6 ^η	12.30 - 13.10	Μπεζανάς Παναγιώτης, Θεολόγος Σαρμή Στέλλα, Οικιακής Οικονομίας/Κοιν.Πολ.Αγωγή Μαθάς Βασίλειος, Φυσικής Αγωγής
ΠΕΜΠΤΗ	2 ^η	09.00 - 09.45	Φόρστερ Χριστίνα, Γερμανικών
	4 ^η	10.50 - 11.35	Φωτίου Μαρία, Υποδιευθύντρια, Φιλόλογος
	5 ^η	11.45 - 12.25	Γκίνη Αναστασία, Μουσικής *Τριαντακωνσταντή Βιργινία, Χημικός Καρανάσιου Σωσάνα, Φιλόλογος
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	3 ^η	10.00 - 10.45	Κατσικαρίδης Λεωνίδας, Φιλόλογος Γεωργάκας Εμμανουήλ, Πληροφορικής
	4 ^η	10.50 - 11.35	*Βέργουλα Μαρία, Οικονομολόγος, Εργ. Δεξιοτήτων
	5 ^η	11.45 - 12.25	Τσολάκης Αθανάσιος, Μαθηματικός

* Καθηγητές που δέχονται τους γονείς στον χώρο του Λυκείου

Η Ψυχολόγος των Αρσακείων Σχολείων Θεσσαλονίκης:
Παπαλαζάρου Αλεξάνδρα, Ψυχολόγος - MSc Σχολικής & Εξελικτικής Ψυχολογίας
Τηλ. 2310304000 (εσωτερικό: 474)/ email: papalazarou.a@e-arsakeio.gr

ΩΡΕΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΟΝΕΩΝ – ΚΑΘΗΓΗΤΩΝ **ΑΝΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ**

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ	ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ ΤΡΙΤΗ	ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΑ
Διευθυντής, Φυσικός	Χρυσοβέργης Κωνσταντίνος	3 ^η	Τρίτη 4 ^η
Υποδιευθύντρια, Φιλολόγος	Φωτίου Μαρία	5 ^η	Πέμπτη 4 ^η
Θεολόγοι	Μπεζανάς Παναγιώτης	3 ^η	Τετάρτη 6 ^η
	*Νεονάκης Αντώνης	4 ^η	Τρίτη 5 ^η
Φιλολόγοι	Αλεξίου Αλέξανδρος	4 ^η	Δευτέρα 5 ^η
	Καρανάσιου Σωσάνα	6 ^η	Πέμπτη 5 ^η
	Κατσικαρίδης Λεωνίδα	4 ^η	Παρασκευή 3 ^η
	Κάλλη Ιωάννα	6 ^η	Τετάρτη 4 ^η
	Μυτακίδου Παναγιώτα	6 ^η	Δευτέρα 3 ^η
	*Νανά Παναγιώτα	6 ^η	Δευτέρα 3 ^η
Μαθηματικοί	Μπίκου Ελένη	5 ^η	Δευτέρα 5 ^η
	Τσολάκης Αθανάσιος	6 ^η	Παρασκευή 5 ^η
	*Σταυρίδης Φώτιος	3 ^η	Δευτέρα 5 ^η
Φυσικός	Τεμπερεκίδης Βασίλειος	4 ^η	Δευτέρα 6 ^η
Χημικοί	*Τριαντακωνσταντή Βιργινία	4 ^η	Πέμπτη 5 ^η
Βιολόγος	Τσιριγώτη Ευανθία	4 ^η	Τρίτη 8 ^η
Οικιακή Οικονομία / Κ.Π. Αγωγή/ Εργ. Δεξιοτήτων	Σαρμή Στέλλα	4 ^η	Τετάρτη 6 ^η
	*Βέργουλα Μαρία-Αμαλία	4 ^η	Παρασκευή 4 ^η
Γαλλικών	Τόλιου Αναστασία	5 ^η	Τρίτη 6 ^η
	Ζαπάντη Αθανασία	3 ^η	Δευτέρα 2 ^η
	*Καρασάββα Σοφία	4 ^η	Τρίτη 5 ^η
Αγγλικών	Δήμος Ευάγγελος	4 ^η	Τετάρτη 4 ^η
	*Κωσταρά Βασιλική	5 ^η	Δευτέρα 5 ^η
	*Οικονόμου Άννα	4 ^η	Δευτέρα 5 ^η
	Οικονόμου Παναγιώτα	4 ^η	Δευτέρα 4 ^η
	Σταυρίδου Αγγλαΐα	5 ^η	Δευτέρα 7 ^η
Γερμανικών	*Αλεξάνδρου Χρυσάνθη	3 ^η	Δευτέρα 2 ^η
	Κωνσταντινίδου Ελευθερία	5 ^η	Τρίτη 6 ^η
	Φόρστερ Χριστίνα	3 ^η	Πέμπτη 2 ^η
Εικαστικών	Σπανός Θεόδωρος	4 ^η	Δευτέρα 3 ^η
Μουσικής	Γκίνη Αναστασία	1 ^η	Πέμπτη 5 ^η
Φυσικής Αγωγής	Μαθάς Βασίλειος	4 ^η	Τετάρτη 6 ^η
	Μαυρίδου Φωτεινή	5 ^η	Δευτέρα 6 ^η
Τεχνολογίας	Διαμαντίδου Άννα	6 ^η	Δευτέρα 3 ^η
Πληροφορικής	Αργυροπούλου Βασιλική	3 ^η	Δευτέρα 3 ^η
	Γεωργάκας Εμμανουήλ	3 ^η	Παρασκευή 3 ^η

* Καθηγητές που δέχονται τους γονείς στον χώρο του Λυκείου