

ΑΡΣΑΚΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΔΡΑΣΗΣ

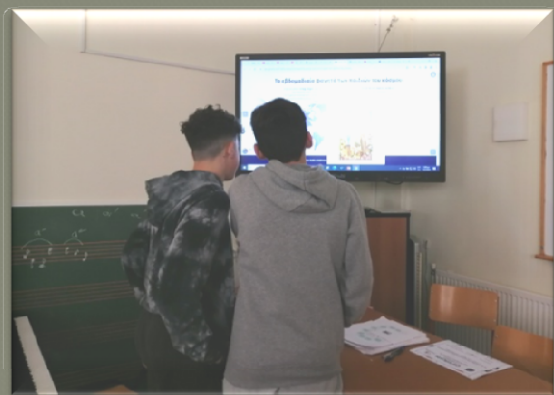
ΤΑΠΕΡΙΣΤΑΣ 2023-24

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΕΠΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023 [ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ]

ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΕ ΤΜΗΜΑΤΑ ΤΗΣ Α ΚΑΙ Β ΤΑΞΗΣ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΟ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΤΟΥ BLOG «Οι "Ταπερίστας" των Γυμνασίων και Λυκείων



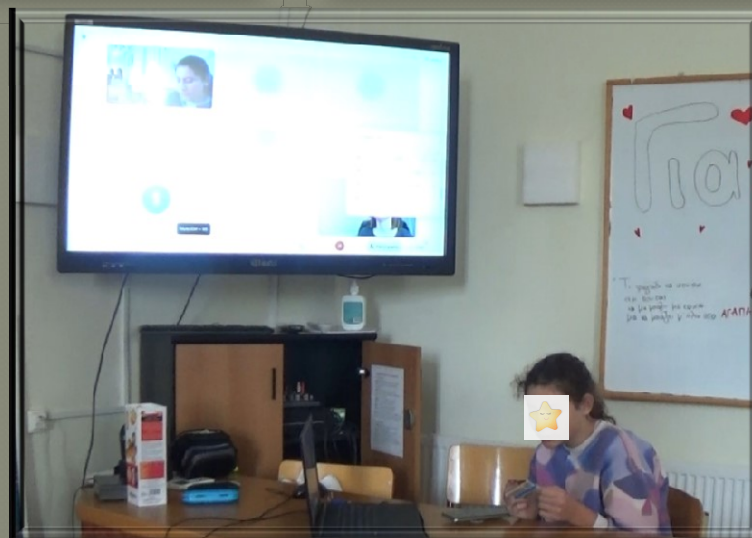
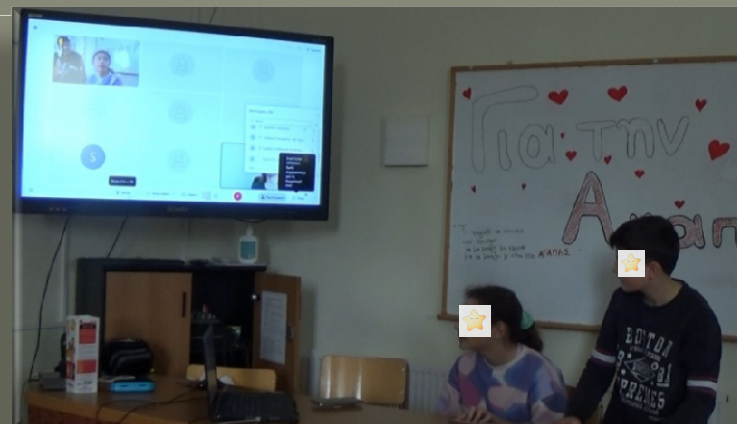
ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΕ ΤΜΗΜΑΤΑ ΤΗΣ Α ΚΑΙ Β ΤΑΞΗΣ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΟ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΤΟΥ BLOG «Οι "Ταπερίστας" των Γυμνασίων και Λυκείων



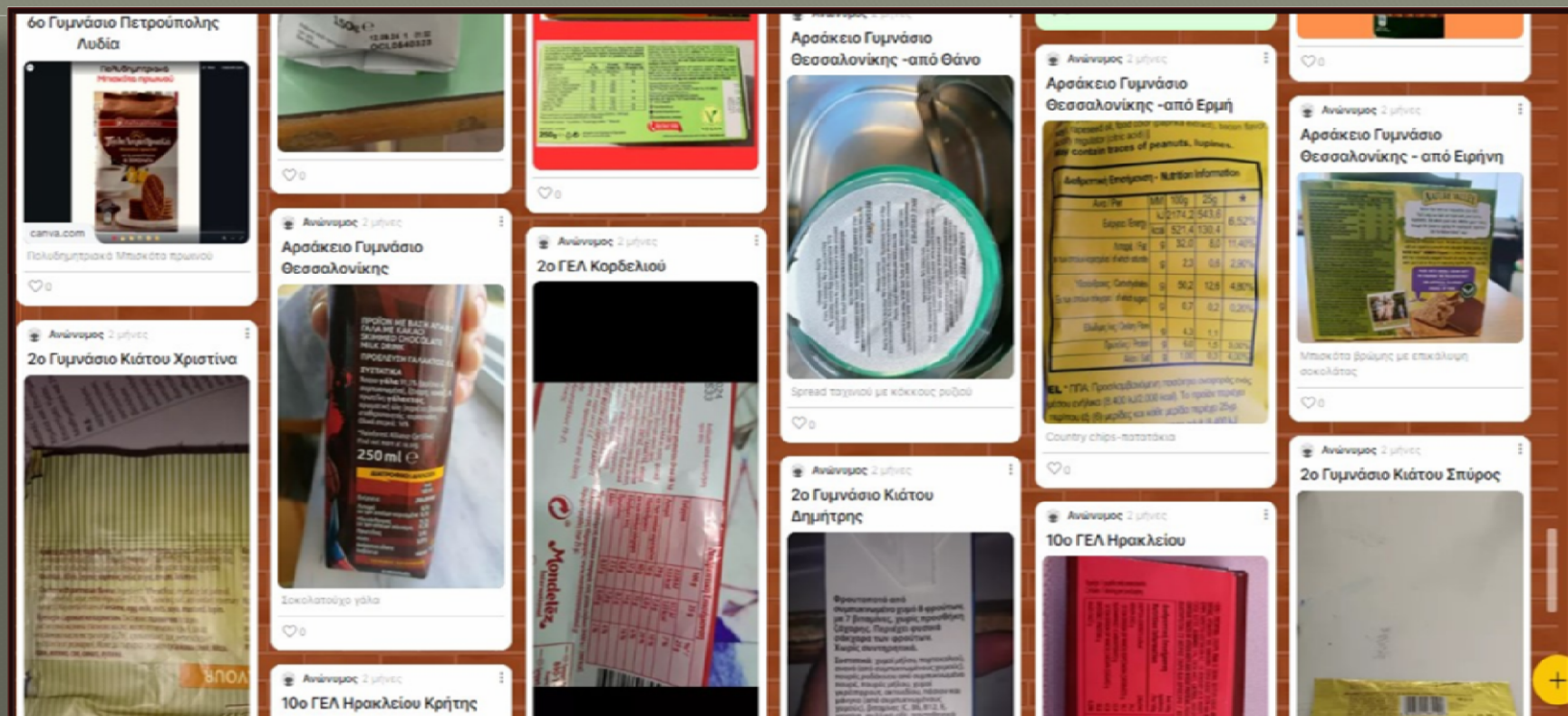
Επιμορφωτική Δράση για μαθητές συμμετεχόντων
Σχολείων : « ΤΟ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ ΠΟΥ ΠΡΟΤΙΜΩ »
29 Φεβρουαρίου 2024



Επιμορφωτική Δράση για μαθητές συμμετεχόντων Σχολείων : «ΤΟ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ ΠΟΥ ΠΡΟΤΙΜΩ» 29 Φεβρουαρίου 2024



Φωτογράφιση ετικέτας προϊόντων από συσκευασμένα τρόφιμα μαθητών ΑΝΑΡΤΗΣΗ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΤΙΚΟ ΡΑΔΛΕΤ



Συμμετοχή στην
«ΗΜΕΡΑ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟΥ»

α. προετοιμασία δεκατιανού

Μεσογειακό Σάντουιτς







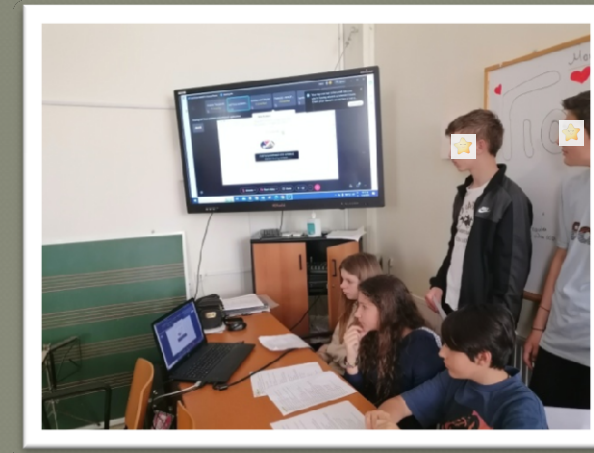
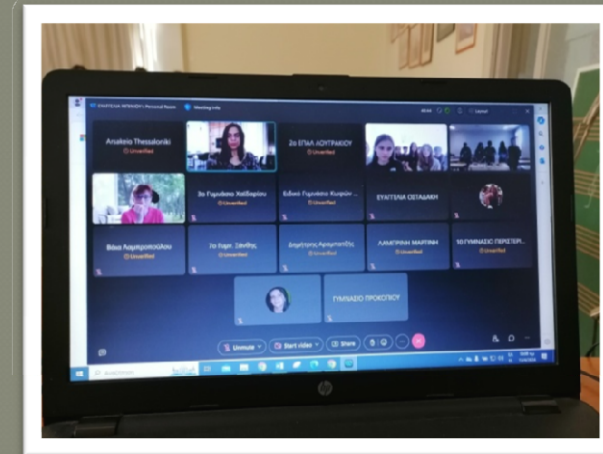
Φρουτίγια

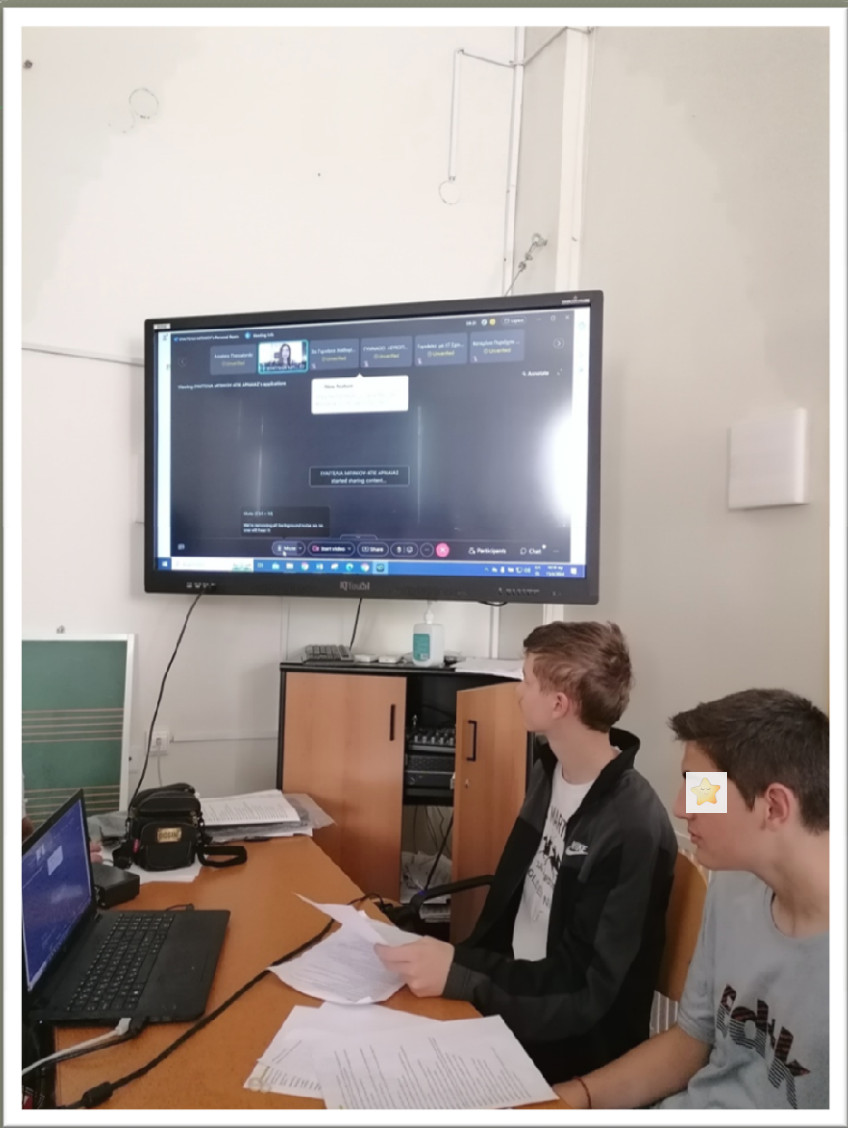




Συμμετοχή στην
«ΗΜΕΡΑ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟΥ»

β. παρουσίαση δεκατιανού





ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΔΕΚΑΤΙΩΝΟΥ

της ομάδας «Γαστρίτιδας» του Αρσβασιών Γυμνασίου Φιλοθέης-Νέας



Μεσογειακό σάντουιτς και Φρουτίγια

Μεσογειακό σάντουιτς

- 2 φέτες ψωμιού αλεύρης άλατος
- 4 φέτες ντομάτας
- 2 μακρές φέτες κοππηκίσιου τυρι
- 4 πράσινες κλείες βρώσας
- 2 φύλλα μαρούλιου
- 1 αυγό βραστό/αυγ

Φρουτίγια:

- 1 τριτάγιο (αλεύρης άλατος)
- Μισή μελιόμυα
- 1 κουτάλι του γλυκού φυστικοβούτυρο
- 1 κουτάλι του γλυκού μέλι
- Πράσινες αρακάδες

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΒΙΩΣΙΜΟΥ ΔΕΚΑΤΙΩΝΟΥ

Επιτόμιμα	Μεσογειακό σάντουιτς	Φρουτίγια
Τοπικά	Ελλάς/Καλαμάκης Τυρί κοππηκίσιου Καλαμάκης Αυγό Νιζαρμούδας Μαρούλι Πάλλης	ΜΜε, Νιζοτη Καλαμάκης Φυστικοβούτυρο, Καλαμάρι Ορεσάντικης
Προϊόντα	Ελλείς μαρούλι, μελιόμυα	
Ποιότητα/προέλευση	Ελλείς, αυγό μαρούλι, ντομάτες, μελιόμυα	
Υγιεινά	Τυρί κοππηκίσιου, ψωμί αλεύρης άλατος, κλείες αυγό μαρούλι, ντομάτες, μελιόμυα, φυστικοβούτυρο	

Η παραγωγή είναι αντίστοιχη των αναγκών	Οι απόδοσεις είναι ιδανικές για ένα πλήρες δεκάτιωνο γλυκό του μελιού	Τοπικά όργανα/τόπος του δεκάτιωνου	Υγιεινά/προέλευση Ορεσάντικης
---	---	------------------------------------	-------------------------------

Καταφορά & φύλαξη σε σκουός παλλών χυλάτων

Το μελιόμυα που άγεται σε πάτηρ παλλώντων χυλάτων

Παραγωγή δεκάτιωνου

Προϊόντα



Επίσκεψη στο ΚΕΤΠΕΑ Θέρμης Λιβάδι, 19-4-24



Συμμετοχή στο εκπαιδευτικό περιβαλλοντικό πρόγραμμα «Καταναλώνω, ΔΕΝ αποτελειώνω...»



Υπεύθυνες καθηγήτριες:
Στέλλα Σαρμή, Αναστασία Γκίνη

